

Ulla Capra

Sono nata a Cuneo da madre tedesca e padre italiano, nel 1987 mi sono trasferita a Vercelli per realizzare il mio progetto di famiglia.

A Vercelli ho cresciuto tre figli seguendoli in tutte quelle piccole e grandi avventure che sono la scuola, lo sport, gli amici e contemporaneamente per 17 anni ho lavorato presso uno Studio veterinario come assistente .

I figli ed il lavoro mi hanno permesso di mettere radici a Vercelli e di sentirmi parte del suo tessuto sociale tanto da decidere di rimanerci anche quando i ragazzi si sono trasferiti a Torino

Il mio amore per la natura, che essa sia territorio, natura umana o animale, mi ha spinto ad essere ricercatrice nell' ambito del benessere psico/fisico , studiosa di tecniche del benessere ed a conseguire diplomi di insegnante yoga, shiatsu e personal trainer. Attualmente ancora in formazione come insegnante Feldenkrais.

Dal 2006 mi occupo della diffusione e della pratica di tali filosofie e tecniche attraverso l'associazione Culturale ZENzero offrendo spazio alle esperienze e alla socializzazione in un clima di cooperazione e tolleranza.

Per naturale affinità e per tipologia di associati, molta attenzione è rivolta al mondo del femminile e delle sue difficoltà e potenzialità pur rimanendo un ambiente aperto a tutti e a tutte le esperienze che siano in linea con i principi dell'associazione

Collaboro con Associazioni che si occupano del sostegno di persone psichicamente in difficoltà in qualità di insegnante di yoga.

Credo fortemente che la qualità della vita di ogni essere umano dipenda dall'armonizzazione della qualità del proprio vivere in un ambiente favorevole in relazioni sociali pacifiche ed includenti e questo mi porta ad essere sensibile e partecipe a tutte quelle battaglie ambientali ed umane che coinvolgono il nostro territorio e non solo.