

CURRICULUM VITAE



Informazioni personali

Cognome: Mirabelli
Nome: Elena
Indirizzo: Via Rodi, 20 – 13100 Vercelli
Telefono: 3338406728
E-mail: elena21m@gmail.com
Nazionalità: italiana
Luogo/data di nascita: Vercelli, 09/06/1982
Stato civile: coniugata con Maianti Matteo
Figli: n. 2 (Luigi nato nel 2012 e Matilde nata nel 2015)
Patente: A, B (automunita)

Esperienza lavorativa

- Date: dal 20 settembre 2017 a oggi
Datore di lavoro: I.S. Lagrangia Vercelli
Tipo azienda/settore: Scuola Secondaria di Secondo Grado
Tipo di impiego: Docente di Scienze Motorie
Mansione: Docente

- Date: da maggio 2016 a oggi
Datore di lavoro: CONI
Tipo azienda/settore: Coni Point Vercelli
Tipo di impiego: Staff Coni Vercelli
Mansione: Assistente del delegato Coni Regionale Laura Musazzo

- Date: dal 10 ottobre 2016 al 30 giugno 2017
Datore di lavoro: IPSSAR G.Pastore Gattinara
Tipo azienda/settore: Scuola Secondaria di Secondo Grado
Tipo di impiego: Docente di Sostegno
Mansione: Docente di Sostegno

- Date: da ottobre 2015 ad aprile 2016
 - Datore di lavoro: ITI Faccio Vercelli
 - Tipo di azienda/settore: Scuola
 - Tipo di impiego: insegnante di educazione fisica
 - Mansioni: Docente

- Date: dal 2009 a oggi
 - Datore di lavoro: Tennis Crepaldi, Vercelli
 - Tipo di azienda/settore: circolo di Tennis
 - Tipo di impiego: Preparatore fisico
 - Mansioni: Preparatore fisico durante la scuola tennis a bambini dai 3 anni a ragazzi di 18 anni (psicomotricità, preparazione atletica).

- Date: dal 2011 a oggi
 - Datore di lavoro: Tennis Crepaldi, Vercelli
 - Tipo di azienda/settore: circolo di Tennis
 - Tipo di impiego: Maestro di tennis
 - Mansioni: Istruttore di baby-tennis e minitennis sia durante la scuola tennis che durante il centro estivo a bambini dai 3 anni in su.

- Date: dal 2013 a oggi
 - Datore di lavoro: UISP Vercelli
 - Tipo di azienda/settore: ginnastica dolce a Vercelli
 - Tipo di impiego: insegnante di ginnastica dolce
 - Mansioni: ginnastica dolce con adulti tra i 50 e i 100 anni

- Date: nel 2014/2015, 17 giorni di supplenza
 - Datore di lavoro: IC S. Ignazio da Santhià

Tipo di azienda/settore: Scuola
Tipo di impiego: insegnante di sostegno
Mansioni: Docente

➤ Date: nel 2013/2014, 17 giorni di supplenza

Datore di lavoro: IPSIA Francis Lombardi, Vercelli

Tipo di azienda/settore: Scuola

Tipo di impiego: insegnante di educazione fisica

Mansioni: Docente

➤ Date: da 2009 al 2014

Datore di lavoro: Coni

Tipo di azienda/settore: Alfabetizzazione Motoria-Progetto Primaria

Tipo di impiego: Esperto

Mansioni: Esperto Motorio nella scuola primaria.

➤ Date: da settembre 2011 a marzo 2012

Datore di lavoro: Comune di Vercelli

Tipo di azienda/settore: Censimento

Tipo di impiego: rilevatore di censimento

Mansioni: Rilevatore di censimento della popolazione della città di Vercelli

➤ Date: da giugno 2010 a luglio 2011

Datore di lavoro: Aquarello ASD, Rivanazzano Terme (Pv)

Tipo di azienda/settore: tennis

Tipo di impiego: maestro di tennis

Mansioni: Maestro di tennis e minitennis. Gestione e organizzazione della scuola tennis.

➤ Date: da agosto 2009 a luglio 2011

Datore di lavoro: CSR Fitness, Rivanazzano Terme (Pv)

Tipo di azienda/settore: palestra

- Tipo di impiego: TDF
 Mansioni: Vendita e cura dei clienti della palestra e aiuto in sala attrezzi
- Date: da novembre 2008 a luglio 2009
 Datore di lavoro: Tennis Crepaldi, Vercelli
 Tipo di azienda/settore: circolo di Tennis
 Tipo di impiego: Maestro di tennis
 Mansioni: Istruttore di tennis e minitennis sia durante la scuola tennis che durante il centro estivo.
- Date: da ottobre 2006 a maggio 2009
 Datore di lavoro: UISP Vercelli
 Tipo di azienda/settore: ginnastica dolce a Balocco
 Tipo di impiego: insegnante di ginnastica dolce
 Mansioni: ginnastica dolce con adulti tra i 50 e i 70 anni
- Date: da aprile 2007 a giugno 2008
 Datore di lavoro: Repetto Sas - Corso Fiume, 33 - 13100 Vercelli
 Tipo di azienda/settore: commercialista e consulente al lavoro
 Tipo di impiego: addetta alle vendite
 Mansioni: inserimento dati su pc, catasto, conservatoria, archivio.
- Date: da settembre 2007 a giugno 2008
 Datore di lavoro: Scuole Cristiane Vercelli
 Tipo di azienda/settore: scuola elementare
 Tipo di impiego: insegnante di educazione motoria
 Mansioni: insegnante di educazione motoria alle classi elementari
- Date: da settembre 2007 a giugno 2008
 Datore di lavoro: ASD Pro Vercelli Tennis - Vercelli
 Tipo di azienda/settore: Circolo di Tennis

Tipo di impiego: Istruttore di minitennis e propedeutico
Mansioni: Istruttore di minitennis e propedeutico a bambini tra i 4 e i 7 anni

➤ Date: estate 2007 e 2008
Datore di lavoro: ASD Pro Vercelli Tennis - Vercelli
Tipo di azienda/settore: Circolo di Tennis
Tipo di impiego: Istruttore di tennis
Mansioni: Istruttore di tennis ai bambini e ragazzi del centro estivo

➤ Date: estate 2005 e 2006
Datore di lavoro: ASD Pro Vercelli Tennis - Vercelli
Tipo di azienda/settore: Circolo di Tennis
Tipo di impiego: preparatore atletico e istruttore di tennis
Mansioni: preparatore atletico per i ragazzi agonisti e istruttore di tennis per i ragazzi del centro estivo

➤ Date: da ottobre 2006 a maggio 2008
Datore di lavoro: ACLI Vercelli
Tipo di azienda/settore: Palestra di Pezzana
Tipo di impiego: Istruttore di ginnastica a bambini e adulti
Mansioni:

- Attività per i bambini dai 6 ai 10 anni, calcio, minivolley, minibasket, gioco-sport.
- Aerobica per ragazzi e adulti
- Ginnastica dolce per adulti tra i 50 e i 70 anni

➤ Date: estate 2003 e 2004
Datore di lavoro: AT Pro Vercelli - Vercelli
Tipo di azienda/settore: Circolo di Tennis
Tipo di impiego: responsabile dei ragazzi del centro estivo e in piscina, aiuto maestro nei campi da tennis

Mansioni: Organizzazione attività extra del centro estivo, controllo spogliatoi, controllo ragazzi al di fuori dei campi da tennis, controllo ragazzi in piscina, intrattenimento ragazzi pausa pranzo, accoglienza e congedo

➤ Date: da marzo a maggio 2005 e 2006
Datore di lavoro: ASD Motonautica - Pavia
Tipo di azienda/settore: Circolo di Tennis
Tipo di impiego: Stage come istruttore di tennis
Mansioni: palleggio con i ragazzi dell'agonistica, lavoro in campo con bambini e ragazzi tra i 5 e i 14 anni

➤ Date: da gennaio 2003 ad aprile 2003
Datore di lavoro: Adverteaser - Via Ara, - 13100 Vercelli
Tipo di azienda/settore: pubblicità e Web marketing
Tipo di impiego: Stage di 400 ore
Mansioni: utilizzo del pacchetto Office, Freehand, Photoshop, FileMaker, Nero, Machintosh per scansioni e rielaborazione immagini, controllo listini, archivio, creazione loghi e scritte, copiatura testi, impaginazione su pc, rassegna stampa

Istruzione e formazione

➤ Date: 2016
Istituto di istruzione: Associazione Mnemosine
Materie: Teoria e metodo dell'uso delle tecnologie multimediali della didattica: indirizzo area disciplinare Psicomotoria della scuola secondaria
Qualifica: Diploma di perfezionamento (1500 ore e 60 cfu)

➤ Date: 25/11/2016
Istituto di istruzione: Aica
Materie: IT Security 2.0 – Specialized Level
Qualifica: Certificazione ECDL

- Date: 19/11/2016
Istituto di istruzione: Aica e Microsoft
Materie: L.I.M. (100 ore)
Qualifica: Certificazione LIM

- Date: 2015
Istituto di istruzione: Associazione Mnemosine
Materie: Strategie e metodi di intervento sulla disabilità in ambito didattico: indirizzo area disciplinare
Psicomotoria della Scuola Secondaria
Qualifica: Diploma di perfezionamento (1500 ore e 60 cfu)

- Date: febbraio 2012 – 2014 - 2016
Istituto di istruzione: Federazione italiana tennis - Roma
Materie: Tennis
Qualifica: Aggiornamento Istruttore di 2° grado e preparatore fisico di 1° grado

- Date: da novembre 2008 a settembre 2010
Istituto di istruzione: Università degli studi di Pavia, interfacoltà di medicina e chirurgia e ingegneria, corso di laurea specialistica in scienze e tecniche dello sport e gestione delle attività motorie e sportive con sede a Voghera

Materie:

Fisiologia dello sport, mass media e sport, anatomia applicata allo sport, tennis, atletica, ciclismo, canottaggio, ginnastica artistica, metodologia dell'allenamento, medicina dello sport, traumatologia, basket, calcio, pallavolo, rugby.

Qualifica:

Laurea Specialistica Magistrale in scienze e tecniche dello sport e gestione delle attività

motorie e sportive (104/110)

➤ Date:

ottobre 2008

Istituto di istruzione:

Federazione italiana tennis - Roma

Materie:

propedeutico, minitennis, tecnica e tattica

Qualifica:

Istruttore di II grado

➤ Date:

dal 13 al 26 luglio 2008

Istituto di istruzione:

Federazione italiana tennis – Pievepelago

Materie:

tirocinio presso il centro estivo federale

Qualifica:

Istruttore di II grado

➤ Date:

da settembre 2003 ad aprile 2007

Istituto di istruzione:

Università degli studi di Pavia, interfacoltà di medicina e chirurgia e ingegneria, corso di laurea triennale in educazione motoria preventiva ed adattata con sede a Pavia

Materie:

anatomia, fisiologia, teoria tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra, delle attività motorie ricreative e del tempo libero, dell'attività motoria in età evolutiva, dell'educ. motoria per l'età adulta e anziana, pedagogia, metodi e tecniche di misure del movimento, psicologia dello sport, fisiologia dello sport, teoria e metodologia dell'allenamento, medicina dello sport, farmacologia, neurologia e neurofisiopatologia, igiene, nuoto, rilevamento ed elaborazione di segnali biologici, tecnologie e strumentazione biomedica.

Qualifica: Dottore in educazione motoria preventiva ed adattata (91/110)

➤ Date: agosto 2007
Istituto di istruzione: Federazione italiana tennis - Sestola
Materie: propedeutico, minitennis, preparazione fisica
Qualifica: preparatore fisico di I grado

➤ Date: ottobre 2005
Istituto di istruzione: Federazione italiana tennis - Roma
Materie: propedeutico, minitennis, tecnica e tattica
Qualifica: Istruttore di I grado

➤ Date: da settembre 2001 a settembre 2003
Istituto di istruzione: Università degli studi del Piemonte Orientale, facoltà di lettere e filosofia, corso di laurea triennale in lingue per i rapporti internazionali, istituzionali e per l'impresa

Materie: Inglese, spagnolo, economia, diritto, linguistica, geografia, storia

Qualifica: trasferimento ad altra facoltà

➤ Date: da settembre 2002 a giugno 2003

Istituto di istruzione: Stage "Tecnico di marketing e promozione turistica" della durata di 1000 ore organizzato da Formater e dal liceo Scientifico di Vercelli, sponsorizzato dalla Provincia di Vercelli

Materie: comunicazione, back e front office, strategia di marketing, matematica finanziaria, economia pratica, inglese, spagnolo, diritto

Qualifica: diploma in tecnico di marketing e promozione turistica(96/100)

➤ Date: da settembre 1996 a giugno 2001

Istituto di istruzione: Liceo Scientifico A.Avogadro - Corso Palestro, - 13100 Vercelli

Materie: matematica, educazione tecnica, educazione fisica, chimica, latino, italiano, storia, biologia, fisica, inglese, religione

Qualifica: diploma di maturità scientifica (76/100)

Capacità e competenze personali

Lingue straniere conosciute:

- Inglese

Capacità di lettura: buona

Capacità di scrittura: buona

Capacità di espressione orale: buona

- Spagnolo

Capacità di lettura: scolastica

Capacità di scrittura: scolastica

Capacità di espressione orale: scolastica

- Francese

Capacità di lettura: scolastica

Capacità di scrittura: scolastica

Capacità di espressione orale: scolastica

Capacità e competenze relazionali

Novembre 2008	corso di aggiornamento UISP – POP (Progetto Obesità Piemonte)
Dal 2007 al 2008	corso di formazione per apprendisti di primo livello presso l'ASCOM di Vercelli
Dal 2003 al 2006	istuttore di tennis presso le scuole elementari, medie e superiori di Vercelli per il progetto “Una pallina per amica”
Dal 2005 al 2006	istuttore di tennis presso la scuola media di Trino Vercellese
Dal 2003 al 2006	istuttore di tennis presso il centro estivo organizzato dal circolo di tennis Buzzi di Trino Vercellese
Dal 2004 al 2006	istuttore di tennis presso il centro estivo organizzato dal comune di Ronsecco
Dal 2004 al 2008	Giudice di porta presso l'associazione Alp4Fun di Bardonecchia
Dal 2003	Cacio femminile presso le Scuole Cristiane di Vercelli – serie D
Dal 1989	Agonistica di tennis presso l'ASD Pro Vercelli
Dal 1999 al 2003	Calcio a 5 femminile a livello provinciale “Le Charlie”
Dal 1998 al 2002	Animatrice nel centro estivo dell'oratorio salesiano Belvedere di Vercelli
Dal 1999 al 2002	Pallavolo PGS (Polisportive Giovanili Salesiane)
Dal 1996 al 2000	Corso per animatori TGS (Turismo giovanile e sociale)
Dal 1997 al 1999	Pallacanestro femminile Vercelli presso la PFV Argenteria Zucca

Capacità e competenze organizzative in attività di volontariato

- Volontario “sport” alle Olimpiadi di Torino 2006 e alle Paraolimpiadi di Torino 2006
- Animazione presso il centro estivo dell'oratorio salesiano Belvedere di Vercelli
- Catechista presso la parrocchia salesiana Belvedere di Vercelli
- Organizzazione settimana in montagna per i bambini del centro estivo - Creazione giochi e attività in montagna per i bambini

Capacità e competenze tecniche

- Istruttore di tennis di 2° grado
- Preparatore atletico di tennis di 1° grado
- Attestato patente europea del computer ECDL (European Computer Driving Licence)
- Buona conoscenza di Windows
- Ottima conoscenza del pacchetto Office, internet, posta elettronica
- Buona conoscenza di Photoscho, Freehand, Corel Draw
- Discreta conoscenza di Machintosh

Altre capacità e competenze

- Corso di inglese dal 1989 al 1996 presso la British School di Vercelli
- Attestato vacanza studio a Londra (luglio 2001) presso le scuole EF
- Giudice di porta e lisciatore durante gli Sport Events di Bardonecchia (dal 2004 al 2005)
- Giudice di porta e lisciatore durante la coppa del mondo di Snowboard svoltasi a Bardonecchia (dal 2004 al 2008) nelle specialità PSG (M/L),SBX (M/L) E HP (M/L).

Interessi e tempo libero

- Praticare tennis, sci, calcetto, golf, trekking, pallavolo, basket, ping-pong
- Viaggiare
- Ascoltare musica
- Uscire in compagnia di amici
- Utilizzare il pc

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali in accordo con quanto previsto dalla legge 675/96

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000

Vercelli, 10/10/2017

In Fede

Elena Mirabelli